

En tant que membre de L'Accolade Santé mentale et mère d'un fils aux prises avec une maladie mentale, je constate qu'il y a de bons services comparativement à il y a 20 ou 25 ans. Avec grand bonheur, nous avons eu la chance de participer au congrès annuel de la FFAPAMM. Nous y avons rencontré d'autres familles comme nous, des spécialistes dans le domaine et nous nous y sommes fait des amis. Par le fait même, c'est notre santé qui en a profité.

Les associations comme L'Accolade sont à mon avis INDISPENSABLES pour les familles. C'est un endroit qui évite aux individus et familles de sombrer dans la solitude et dans l'isolement. Ils ont une grande préoccupation pour les familles. Il faut essayer de rejoindre les membres de l'entourage le plus tôt possible après le diagnostic afin qu'ils ne restent pas dans le silence. Il faut aussi que les services soient accessibles à tous. Les organismes, comme L'Accolade, récupèrent des gens, des familles très affectées par la maladie et leur redonne le sourire, le goût au bonheur et la capacité de retrouver le plaisir de vivre.

Pour conclure, je crois que les services, autant pour les familles que pour la personne atteinte, doivent être une valeur sociale, une valeur politique. Tous en ressortiront gagnant.

Lise Caron, membre de L'Accolade Santé mentale

Lise et son mari, Alain, participent aux groupes d'entraide, aux formations psycho-éducatives ainsi qu'aux colloques organisés par L'Accolade et la FFAPAMM. Alain est devenu, en juin 2006, membre du conseil d'administration de l'organisme.