

Date du bulletin
Volume 8, Numéro 1
25 septembre 2014



Le ROBSMinet

Bulletin de liaison électronique

APRÈS QUELQUES MOIS D'ABSENCE, LE ROBSMINET EST DE RETOUR

C'est un réel plaisir de voir renaître le bulletin d'information du ROBSM après cette petite pause d'un an. Nous aimerions tout d'abord nous excuser de cette absence. Une réflexion s'imposait. Nous tenons à vous aviser que le bulletin d'information continuera de paraître trois à quatre fois par année.

Le ROBSMinet se veut plus accessible et plus attrayant, mais maintient le même objectif de communiquer une information à tout le réseau communautaire en santé mentale.

Par ce bulletin d'information, nous désirons vous faire part de nos préoccupations quant à la stigmatisation envers les personnes ayant une problématique en santé mentale ainsi que sur d'autres aspects.

Dans les prochains numéros, on vous fera découvrir les différents services et projets du ROBSM. Je profite donc de cette occasion pour vous inviter à visiter les sites Internet de nos projets. Vous retrouvez tous les liens des portails à l'adresse suivante: www.robsm.org

Nous sommes à la recherche d'articles en santé mentale afin d'enrichir notre bulletin d'information. Les articles doivent être différents de ceux que vous écrivez pour vos partenaires. Si vous souhaitez écrire un article dans le ROBSMinet, vous devez communiquer avec Hélène Beaulieu au 819 691-2592.

En espérant toujours vous compter parmi nos lectrices et lecteurs, je vous souhaite une bonne lecture!

Hélène Beaulieu



DANS CE NUMÉRO

Après quelques mois d'absence, le ROBSMinet est de retour.....	1
Suivi du projet conscientisation et réinsertion sociale.....	2
Question gouvernance.....	3
Le COSME.....	4-5
Programme de formation 2014-2015.....	6
Nouvelles en bref.....	6
Conseil d'administration 2014-2015.....	7
Besoin de conférenciers.....	8-9
Mot de Pierre-Paul Aveline.....	8

ENCADRÉS

- Poème de Geneviève Béland 4
- Poème De Carufel 6
- Notre vedette 7
- Dossier de Presse 8



NOUVELLES EN BREF ...

La prochaine activité de sensibilisation aura lieu le 7 octobre, au Cégep de Trois-Rivières. Le ROBSM et ses membres organisent une bibliothèque vivante afin de briser l'isolement et de réduire les préjugés entourant les problèmes de santé mentale. Cette activité se déroulera pendant la semaine de sensibilisation aux maladies mentales.

Vous avez envie de vous joindre à notre équipe? Pour information, contactez-nous au 819 691-2592.

Vous êtes conférenciers? Faites-nous parvenir votre photo ainsi que le formulaire ci-joint, il nous fera plaisir de vous ajouter à notre «pool» de conférenciers!

Pour information, contactez-nous au 819 691-2592.

SUIVI DU PROJET : CONSCIENTISATION ET RÉINSERTION SOCIALE DES PERSONNES VIVANT AVEC UN PROBLÈME DE SANTÉ MENTALE AINSI QUE LES MEMBRES DE LEUR ENTOURAGE

Un petit rappel sur les objectifs du projet...

Objectifs généraux :

Porter une information éducative et véridique sur les maladies mentales.

Valoriser les services offerts par les groupes communautaires.

Mobiliser les acteurs clés afin qu'ils favorisent l'intégration sociale des personnes concernées.

Objectifs spécifiques :

Favoriser l'intégration sociale des gens souffrant de problèmes de santé mentale ainsi que de leurs parents et proches dans l'ensemble des activités de sensibilisation régulières.

Augmenter l'estime de soi et la qualité de vie des personnes atteintes et des membres de l'entourage.

Faire mieux connaître au grand public la problématique de la santé mentale et ses répercussions.

RÉSUMÉ DES ACTIVITÉS DE LA PREMIÈRE ANNÉE FINANCIÈRE

Suite à la fin de la première année financière de ce projet, il me fait plaisir de vous annoncer que le ROBSM et ses partenaires s'avèrent satisfaits du déroulement des premiers pas. Il y a un bel engouement de la part des personnes interpellées, autant du côté des décideurs que celui du réseau de **parrainage**.

Par le biais du fonds de développement régional (dont la gestion est attribuée à la Conférence Régionale des Élus de la Mauricie), le ROBSM et ses partenaires ont pu réaliser plus d'une quinzaine d'activités de sensibilisation en Mauricie sous forme de conférence, théâtre participatif, atelier éducatif, kiosque informatif, etc.

Grâce à l'implication de bénévoles, un atelier de création de bijoux appelé *Perlons-nous* a vu le jour. Cet atelier consiste à démystifier les maladies mentales tout en fabricant des bijoux avec des personnes atteintes et des membres de leur entourage. Accompagné de témoignages et d'un volet éducatif, cet atelier s'adresse à des clientèles de tout âge. D'ailleurs, *Perlons-Nous* s'étendra sur le côté est du Québec puisqu'un organisme de la Gaspésie nous a contactés pour réaliser cet atelier. Ce partage de connaissances amène un beau rayonnement!

Cet été, l'équipe du ROBSM a effectué plusieurs tournages de capsules vidéo portant sur le cercle de l'exclusion et la stigmatisation. Le montage est présentement en cours et elles seront bientôt disponibles en ligne. Alors, surveillez attentivement notre site www.contrerlastigmatisation.ca

Pour cet automne, l'horaire est très chargé avec les nombreux lancements à venir: boîte à outils incluant le guide de conscientisation, vidéo-virale *Laissons tomber les préjugés* ainsi que le «pool» de conférenciers. L'arrivée de Pierre-Paul Aveline, stagiaire en communication au ROBSM, nous permettra de concrétiser des étapes importantes en lien avec le volet traitement de la nouvelle et sensibilisation des médias locaux.

Nous souhaitons vous remercier pour votre précieuse collaboration et surtout, pour votre participation active au sein des comités organisateurs.

Vanessa Landry



QUESTION DE GOUVERNANCE

LA RESPONSABILITÉ DES ADMINISTRATEURS ET LES SITUATIONS QUI ENGAGENT VOTRE RESPONSABILITÉ

Il y a un principe fondamental à retenir: la corporation est une personne morale totalement dissociée de vous, et lorsque vous agissez pour elle dans les limites de vos fonctions d'administrateur ou d'officier, vous agissez en son nom personnel et non en le vôtre.

De ce principe part l'idée que vous êtes responsable face à la corporation dans vos devoirs envers elle, si vous vous montez négligent dans vos tâches d'administrateurs et que vous manquez à vos devoirs. Il est bon de rappeler que les administrateurs n'encourent aucune responsabilité envers les tiers s'ils demeurent dans les limites de leur mandat. L'acte posé n'est pas leur acte, mais bien celui de la corporation et celle-ci en est seule responsable.

Toutefois, un administrateur qui outrepasserait son mandat ou encore agirait à titre personnel et qui causerait préjudice à un tiers, trouverait sa responsabilité personnelle encourue envers ce tiers. Ou encore, si l'administrateur faisait poser à la corporation un geste illégal entraînant sa responsabilité, il pourrait être tenu de l'indemniser pour le préjudice qu'elle aurait subi par sa faute.

Malgré les faibles risques de poursuites pour les administrateurs de corporations, les administrateurs doivent être conscients qu'ils engagent leur responsabilité envers la corporation, ses employés et ses créanciers, de même qu'envers les autorités gouvernementales et le public.

«Le principe de responsabilité de l'administrateur est inscrit dans le Code civil (*article 322*) : » *L'Administrateur doit agir avec prudence et diligence. Il doit aussi agir avec honnêteté et loyauté dans l'intérêt de la personne morale.*»

Il est complété par le devoir d'agir personnellement dans les limites de son pouvoir, pouvoir qui l'oblige à respecter les lettres patentes de la corporation et les règlements adoptés.»²⁰

À moins qu'un acte posé par un administrateur occasionne à un membre un préjudice distinct de celui causé à la corporation, la poursuite pourrait être fondée. Dans ce cas, celui-ci peut vous réclamer personnellement la réparation de ce dommage (C.C.Q article 1457).

Si l'acte posé au nom de la corporation est à l'extérieur des limites de vos pouvoirs, vous pouvez en être tenu responsable. Par exemple, un membre expulsé de la corporation par le conseil d'administration peut contester cette expulsion et, le cas échéant, obtenir sa réintégration et même poursuivre la corporation en dommage, **mais sans poursuite personnelle.**

²⁰ Votre association corporation sans but lucratif, 1997, P.29

²¹ Idem P.30

LA RESPONSABILITÉ DES ADMINISTRATEURS POURRAIT SE DIVISER EN DEUX CATÉGORIES :

«La responsabilité de droit civil à l'égard des dommages résultant de manquements à leurs devoirs. Les administrateurs, comme toute autre personne, sont soumis au régime général de la responsabilité civile exprimé au Code civil (C.C.Q article 1457 et 1458). La faute, base de cette responsabilité, ne sera retenue que contre les administrateurs qui ont participé à l'acte ou à l'omission fautif, ou qui ont été complices.

La seconde catégorie nous rappelle la responsabilité mentionnée dans la loi sur les compagnies et les autres lois de nature civile ou légale et nous régissant au Québec (ex: acte criminel jugé selon le Code criminel).»²¹

Source : Regroupement d'organismes de Promotion pour Personnes Handicapées—Région Mauricie

Le Guide de l'Administrateur Juin 2004



POÈME DE MME GENEVIÈVE BÉLAND

Madame Geneviève Béland a écrit son premier recueil de poèmes en 2000. Dans ces textes, celle-ci relate son vécu et le recul qu'elle a face à sa maladie. Dans ses poèmes, elle parle d'amour et de ses valeurs personnelles. Elle rend également hommage à ses proches.

Dans les prochains numéros du ROBSMinet, nous publierons ces poèmes. Également, nous poursuivrons à diffuser ceux de l'auteur De Carufel.

Bonne lecture

LE RETOUR À LA VIE

Si tu savais comme j'étais triste

Dans mes yeux

On pouvait voir mon cœur pleuré

Comme du feu

Mon cœur était brûlé

Si tu savais comme j'étais triste

J'étais comme la terre sans soleil

Comme le ciel sans nuage

Comme l'hiver sans neige

Je n'étais plus rien

J'avais perdu l'amour

Sans amour

Il n'y a plus de vie

Là je ne suis plus seule

Nous sommes de nouveau unis

Mon amour n'est plus en deuil

PRIX PAR RECUEIL
10\$

UNE TRANCHE DE VIE
RELATE SON VÉCU AVEC
POSITIVITÉ
10\$

5 RECUEILS POUR
30\$

LE COSME

Présentation du projet

Ce projet vise à rejoindre tous les organismes communautaires en santé mentale du Québec (± 450 organisations), quelles que soient leur mission, leur affiliation, leur situation. Dans diverses régions, des organismes de base en santé mentale se sentent isolés et déplorent l'absence d'un réseau représentatif de leur réalité.

Intentions et objectifs

Les six regroupements suivants: AGIR de Québec, Le RACOR en santé mentale de Montréal, le ROBSM 04-17 de Mauricie/Centre-du-Québec, le ROCSMO de l'Outaouais, l'AASEMM de Montérégie et l'ARACSM02 du Saguenay/Lac St-Jean déclarent leur intention de poser un geste ayant les objectifs suivants.

Briser l'isolement et le cloisonnement des organismes communautaires de base à l'échelle provinciale;

Promouvoir une vision inclusive et généraliste des multiples approches et innovations communautaires en santé mentale;

Apporter l'information, à tous les organismes du milieu communautaire en santé mentale, à propos de dossiers qui touchent l'ensemble du réseau communautaire en santé mentale et, quand il y a lieu, susciter la réflexion, des débats, des actions locales, collectives et de représentations concertées;

Développer un sentiment d'appartenance et encourager le développement de communauté de pratiques;

Construire un rapport d'influence avec les décideurs nationaux (ministères, politiques, réseaux publics et autres) afin de favoriser le développement du milieu communautaire en santé mentale et l'expression de son expertise.

Actions - Moyens

Les six regroupements unissent leurs efforts et réunissent des ressources techniques et humaines pour créer une plateforme commune de communication par Internet afin de rejoindre l'ensemble des

organismes et des personnes concernées par le milieu communautaire de la santé mentale. Il s'agit, d'envoi d'infolettre via une liste de diffusion auquel on peut s'inscrire, d'inscriptions dans des réseaux sociaux (Facebook), de sites Web (COSME), de communication du type Skype, et de tout autres moyen Internet favorisant une large circulation d'informations et permettant d'aménager un réseau d'échanges et de partages respectueux, offert à l'ensemble des groupes, quelles que soient leur mission, leur affiliation, leur situation.

L'information, les dossiers et les thématiques sont choisis pour susciter, à divers degrés, la réflexion, des débats, la création de communautés de pratiques, le développement d'actions locales, collectives et de représentations concertées.

Comité de pilotage

Un comité formé de représentants des regroupements initiateurs (employés, membres du conseil d'administration et délégués de groupes de base de ces regroupements) décide des orientations guidant le choix des contenus et des suivis à faire.

Les regroupements initiateurs seront heureux d'accueillir au comité d'animation des représentants d'autres regroupements de régions qui partagent les constats et les objectifs exprimés.



BILAN DES ACTIONS DU COSME 2013-2014

- Réalisation d'un document « Ce que nous voulons voir dans le prochain plan d'action en santé mentale ». Ce recueil recoupe 35 propositions issues d'une vaste consultation est représentatifs de tous les secteurs d'activités communautaires en santé mentale. Il fut diffusé très largement à l'échelle de la province afin de permettre à l'ensemble du Réseau Cosme de se l'approprier et de sensibiliser les acteurs (décideurs) du MSSS et de sa direction Santé mentale dans le cadre de l'élaboration d'un prochain Plan d'action en santé mentale. Ce document primordial constitue la plate-forme de revendications et de négociation du COSME.
- Envoi de divers et nombreux communiqués, en fonction de l'actualité (ponctué cette année par une élection), supportant nos prises de position.
- Dépôt d'une pétition à l'Assemblée nationale demandant le dépôt prochain d'un plan d'action ainsi qu'une vaste consultation. Cette pétition récoltera près de 2 000 signatures et sera déposée par Mme Françoise David à l'Assemblée nationale le 22 mai dernier.
- Dans le cadre de la campagne électorale, des correspondances furent expédiées aux chefs des partis incluant un modèle de plateforme électorale contenant les demandes du COSME.



Une attention spéciale sera portée à la structure organisationnelle du COSME afin de maintenir sa représentativité et son efficacité.

PERSPECTIVES DU COSME POUR 2014-2015

Le COSME entend demeurer vigilant et maintenir son intervention dans tous les cadres nationaux où les intérêts des groupes communautaires santé mentale et de leurs membres sont interpellés. Par exemple :

- Commission de la santé et des services sociaux sur l'étude des crédits du MSSS (juin-juillet);
- Colloque de l'AQRP (promotion du COSME);
- Publication du PASM (2115-2020) - notre priorité numéro 1;
- Coupure du MESS;
- Financement des groupes communautaires.

D'autres parts, Le COSME a aussi le souci d'élargir son « membership » en bonifiant ses outils de communication (site Internet, Page Facebook et listes de diffusion) ainsi que par des contacts directs avec les regroupements régionaux non participants pour l'instant. Complémentairement, l'arrimage naturel avec les groupes nationaux demeure essentiel.

Une attention spéciale sera portée à la structure organisationnelle du COSME afin de maintenir sa représentativité et son efficacité.

Enfin, des premières démarches afin de financer Le COSME seront entamées afin de se doter d'une personne ressource permanente et d'organiser plus de rencontres nationales (consultation).



POÈME DE CARUFEL

GO ET LENT

Il est toujours prêt à abattre du
boulot

Je le sais; c'est moi qui lui fournis
son marteau

Charpentier à ses heures, souvent
dépassé minuit

Le travail ne lui fait pas peur, il ne
fait pas de bruit.

Des berceaux, des secrétaires et
des buffets

Il ne fait pas de colifichets

Point de babioles pour ce vieux
manuel

Ni de meubles écrit par des scies-
scalpels

Et un matin vient la fin de la
demande

Plus de butin pour se procurer vin
et amandes

Que du beurre pour mettre sur son
pain

Ainsi que du baloney dans poêle
pour le lendemain matin

Un seul et unique chèque mensuel

Un peu d'argent au noir pour le
travail manuel

Du grattage de tiroirs et de poches
de blouson

Des vieux jours sombres à
l'horizon

Un café gratuit au restaurant du
clown

Avec un peu de chance et de
change une fritoune

Sans jamais pouvoir en acheter
une

Finir ses jours à quêter des frites
tel un goéland.

De Carufel

PROGRAMME DE FORMATION 2014-2015

MOBILISER UNE CLIENTÈLE PEU MOTIVÉE OU NON VOLONTAIRE

Le jeudi, 9 octobre 2014
255, rue Brock, local 117
Drummondville J2C 1M5
De : 9h00 à 12h00 13h00 à 16h00

Coûts :
125\$ membres
140\$ non membres

Pour qui : Les directions, les intervenants
du réseau communautaire et publique

Date limite d'inscription :
26 septembre 2014

LE TROUBLE DE L'ATTACHEMENT

Le vendredi, 14 novembre 2014
Pavillon communautaire
350 Côte Richelieu
secteur Trois-Rivières-Ouest
De : 9h00 à 12h00 13h00 à 16h00

Coûts :
100\$ membres
120\$ non membres

Pour qui : Les directions, les intervenants
du réseau communautaire et publique

Date limite d'inscription :
31 octobre 2014

VIVRE AUTOUR DE LA PERSONNE ATTEINTE DU TROUBLE DE PERSONNA- LITÉ LIMITE OU BORDE- LINE

Le vendredi, 20 mars 2015
Pavillon Maurice Pitre
6455, rue Notre-Dame Ouest
Trois-Rivières
De : 9h00 à 12h00

De : 9h00 à 12h00 13h00 à 16h00

Coûts :
100\$ membres
120\$ non membres

Pour qui : Les directions, les interve-
nants du réseau communautaire et pu-
blique

Date limite d'inscription :
31 octobre 2014

TOXICOMANIE ET SANTÉ MENTALE

En février
Lieu à confirmer
De : 9h00 à 12h00 13h00 à 16h00

Coûts :
À confirmer

Date limite d'inscription :
Février 2015

POSSIBILITÉ FORMATION SUR LE RÉTABLISSEMENT

Cette formation pourrait avoir lieu à l'hiver. Nous sommes en attente d'une réponse.

NOUVELLES EN BREF

Le Gyroscope fête son 20^e anniversaire de fondation.

Le 7 novembre 2014 au centre commu-
nautaire de Louiseville avec le groupe
«Les Rusty cats» à compter de 18h00 à
23h30. Venez en grand nombre.

L'Ensoleilvent fête son 30^e anniversaire de fondation.

Le 19 septembre 2014 a eu lieu
au Cabaret Le Clergé
le spectacle Janice, nouvelle porte-parole
officielle d'Ensoleilvent.

VENTE DE CALENDRIERS AU GYROSCOPE

Le Gyroscopie a réalisé un calendrier pour l'année 2015 afin d'amasser des fonds pour leur organisme.

Il se vend au coût de 4\$.

Veuillez contacter le Gyroscopie pour en avoir un.



Notre Vedette Denise Rivard



Denise travaille au Centre Prévention Suicide Centre-de-la Mauricie/Mékinac depuis 14 ans à titre d'intervenante clinique, elle reçoit la clientèle suicidaire, endeuillée par suicide et des proches.

C'est une personne fiable, organisée, structurée, dévouée et humaine, toujours à l'écoute de la souffrance.

Depuis quelque temps, Denise Rivard occupe le poste de directrice générale au Centre Prévention Suicide.

Nous lui souhaitons la meilleure réussite pour son nouveau poste et de s'épanouir pleinement dans ses nouvelles fonctions.

Félicitations!

CONSEIL D'ADMINISTRATION DU ROBSM 2014-2015

Table sectorielle des associations des membres de l'entourage :

Mme Karine Leroux

Table sectorielle Entraide/Centres de jour

Mme Lorraine Lemay et Martine Caron

Table sectorielle Prévention suicide

Mme Sandrine Vanhoutte

Table sectorielle Hébergement

Mme Jacinthe Dorr

Table sectorielle Accès soutien au logement

M. François Gosselin

Table sectorielle Accès et soutien au travail

Mme Geneviève Provost

Élu par l'Assemblée

M. Patrice Larin

L'élection de l'exécutif se fera au prochain conseil d'administration,
le 30 septembre 2014

NOTRE DOSSIER DE PRESSE

Suggestions de lecture

Ce dossier de presse se veut un outil de travail pour vos recherches et un document de référence pour s'informer sur ce qui se passe dans le domaine de la santé mentale.

Nous vous invitons à consulter les articles suivants:

Dans la section

« **PRÉVENTION SUICIDE** »

[Le gène du suicide? Peut-être...](#)
Contrepoints

Se pourrait-il que le suicide soit lié à une anomalie génétique touchant à la production de cortisol ?

Dans la section

« **DÉPRESSION** »

[Les créatifs plus sensibles à la dépression et aux addictions](#)
LaPresse.ca

La célébrité et la richesse n'y font rien: acteurs, musiciens ou écrivains sont plus exposés à la dépression et aux dépendances que le commun des mortels, selon des experts interrogés par l'AFP.

Dans la section

« **STIGMATISATION** »

CNW Telbec

[Un hôpital de Vancouver travaille avec les patients à l'élaboration d'un site Web interactif sur la santé mentale](#)

Des patients en santé mentale aident à «changer les étiquettes».



BESOIN DE CONFÉRENCIERS

Dans le cadre de son projet Conscientisation et réinsertion sociale des personnes vivant avec un problème de santé mentale ainsi que des membres de leur entourage, le ROBSM met sur pied un *pool* de conférenciers. Nous souhaitons créer des rapprochements entre des personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale et différents milieux.

Par le biais de grandes conférences, nous voulons véhiculer un message d'espoir tout en laissant place aux dialogues entre les participants afin de lutter contre les préjugés et la discrimination entourant la santé mentale.

Si vous êtes intéressé à faire partie du *pool* de conférencier du ROBSM, n'hésitez pas à remplir le questionnaire [ci-joint](#) et à nous le faire parvenir le plus rapidement possible.

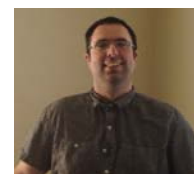
* À noter que les personnes qui font des témoignages sont invitées à nous faire parvenir leur formulaire.

Pour plus d'informations, contactez-nous au 819 691-2592 ou par courriel à l'adresse suivante : vanessa.landry@robsm.org

MOT DE PIERRE-PAUL AVELINE

Bonjour à vous tous,

Je m'appelle Pierre-Paul Aveline, baccalauréat en communication sociale à l'Université du Québec à Trois-Rivières. J'ai été approché par le Regroupement pour être leur stagiaire en communication sociale pour l'automne 2014.



Pierre-Paul Aveline

Originaire de Salaberry-de-Valleyfield, j'ai toujours (ou presque) œuvré dans les OSBL. Dès le début de mon adolescence, j'ai connu la Maison de la Jeunesse 12-17 de Valleyfield, où j'ai découvert le monde des plus démunis, des besoins spéciaux, des exclus. Je suis issu d'une famille de classe moyenne, donc j'ai vécu un choc.

Mais j'y ai pris goût. Presque 1 an plus tard, je m'engageais auprès de la pastorale jeunesse, toujours dans ma région natale. J'y retrouvais une paix à l'intérieur. Je la sens encore au travers du ROBSM 04-17.

J'ai accepté l'offre du ROBSM pour des raisons personnelles. Je redécouvre ce monde passionnant où notre entraide panse des plaies. Je suis attiré au projet « Contrer la stigmatisation en santé mentale ». J'espère pouvoir parler à plusieurs personnes d'entre vous. Quel beau monde le milieu vocationnel en santé mentale!

Pierre-Paul Aveline

FORMULAIRE D'OFFRE DE SERVICES POUR DES CONFÉRENCES GRAND PUBLIC

Nom du conférencier : _____

Coordonnées complètes (numéro de téléphone et adresse postale):

Courriel : _____

Site Internet : _____

Avez-vous de l'expérience? Oui Non

Si oui, veuillez indiquer les endroits où vous avez fait vos prestations :

Thème de la conférence :

Description des sujets abordés:

Matériel nécessaire :
