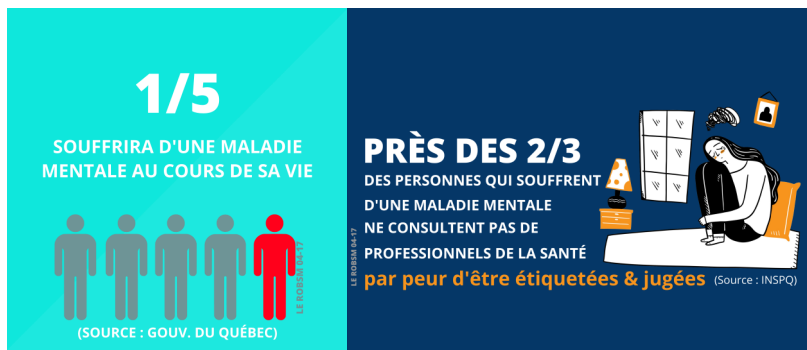


# Offre de services du ROBSM 04-17

## Activités de sensibilisation pour CONTRE LA STIGMATISATION



**Selon le Réseau canadien de la santé, le meilleur moyen de lutter contre la stigmatisation, au travail ou ailleurs, c'est de s'informer adéquatement sur la maladie mentale et de renseigner les autres par la suite.**

C'est pourquoi le ROBSM 04-17 a mis sur pied le programme *Contre la stigmatisation* dont fait partie la Locomotive (voir ci-contre).

Conjointement, le ROBSM et La Locomotive vous propose des activités de sensibilisation (information, témoignages, échanges autour d'une activité comme la fabrication de colliers de perles, jeux, etc.).

En participant à l'une de ces activités ou en demandant à en tenir une au sein de votre organisation (écoles, organismes communautaires, entreprises, etc.), vous participerez à lutter contre la stigmatisation en santé mentale.

### **Lutter contre la stigmatisation en santé mentale, c'est d'abord s'informer**

Nous surnommons les personnes qui viennent délivrer leur témoignage les porteurs d'espoir tant ils sont inspirants et dynamiques.

Au fil des pages, vous trouverez un descriptif de chacune de nos activités clés en main : vous fournissez un local et les participants, nous nous occupons de tout le reste!

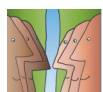
Nous serons ravis de connaître vos besoins et d'y répondre au mieux, alors n'hésitez pas à nous appeler. La durée et l'organisation de la plupart de nos ateliers sont modulables : il va nous faire plaisir de les adapter au mieux à votre réalité.

Nous vous proposons également des activités de levée de fonds clés en main : voir en dernière page.



La Locomotive est un regroupement de personnes vivant avec un enjeu en santé mentale et des membres de l'entourage unis ensemble pour contrer la stigmatisation en santé mentale.

Pour en apprendre davantage, visitez le : [www.robsm.org/la-locomotive-du-robsm-04-17/](http://www.robsm.org/la-locomotive-du-robsm-04-17/)



Regroupement des organismes de base en santé mentale des régions de la Mauricie et du Centre-du-Québec (ROBSM 04-17)

# Activités de sensibilisation

## « Information et témoignages »

Présentation du cercle de l'exclusion (du Dr David J Roy) et témoignages de deux porteurs d'espoir (une personne concernée et un parent/proche) qui partageront une page de leur histoire.

### Déroulement

Activité	Durée approximative
Accueil, information sur la stigmatisation en santé mentale	20 minutes
2 témoignages	20 minutes par témoignage, soit 40 minutes
Rétroaction sur l'activité et évaluation	15 minutes

Durée de la sensibilisation : 1h15 - 2 h, modulable en fonction des besoins.

**Coût: 200,00\$**

Inclus : préparation de l'activité, rémunération des porteurs d'espoir et frais de déplacement en Maurice/Centre-du-Québec (hors région MCQ, nous contacter pour un estimé).

**Pour tenir cette activité dans votre organisation**

**(819) 691-2592 poste 1**

**coordination@robsm.org**



Regroupement des organismes de base en  
santé mentale des régions de la Mauricie  
et du Centre-du-Québec (ROBSM 04-17)

# Activités de sensibilisation

## « Atelier Perlons-nous »

### Déroulement

Activité	Durée approximative
Accueil et présentation de l'activité par l'animateur	15 minutes
2 témoignages	20 minutes par témoignage, soit 40 minutes
Confection de bijoux en sous-groupe, avec 2 personnes concernées et 2 parents et proches, ce qui favorise le partage de vécus.	40 minutes
Rétroaction et évaluation de l'activité	10 minutes

Durée de la sensibilisation : 1h45- 2h, modulable en fonction des besoins.

**Coût: 300,00\$**

Inclus : préparation de l'activité, capteur de rêves qui sera produit dans le cadre de l'activité et qui sera tiré parmi les participants, rémunération des porteurs d'espoir et frais de déplacement en Maurice/Centre-du-Québec (hors région MCQ, nous contacter pour un estimé).

**Pour tenir cette activité dans votre organisation**

**(819) 691-2592 poste 1**

**coordination@robsm.org**



Regroupement des organismes de base en  
santé mentale des régions de la Mauricie  
et du Centre-du-Québec (ROBSM 04-17)

# Activités de sensibilisation

## « Fous de théâtre »

2 témoignages et quelques courtes scènes de théâtre pour mieux comprendre la réalité des personnes vivant avec une maladie mentale et les répercussions de la stigmatisation qu'elles subissent.

### Déroulement

Activité	Durée approximative
Accueil et présentation de l'activité par l'animateur	10 minutes
2 témoignages	20 minutes par témoignage, soit 40 minutes
Scénettes préalablement choisies ensemble	30 minutes par scénettes
Rétroaction sur l'activité et évaluation	15 minutes

Durée de la sensibilisation : 1h15 - 2 h, modulable en fonction des besoins.

**Coût: 300,00\$ (+ 75\$ si à l'extérieur de la Mauricie et du Centre-du-Québec)**

Inclus : préparation de l'activité, rémunération des porteurs d'espoir, frais d'animation et frais de déplacement en Maurice/Centre-du-Québec (hors région MCQ, nous contacter pour un estimé).

**Pour tenir cette activité dans votre organisation**

**(819) 691-2592 poste 1**

**coordination@robsm.org**



Regroupement des organismes de base en santé mentale des régions de la Mauricie et du Centre-du-Québec (ROBSM 04-17)

# Activités de sensibilisation

## « Expérimenter les effets de la stigmatisation »



Il s'agit de notre activité de sensibilisation la plus complète. Pas moins de 4 ateliers différents pour comprendre la stigmatisation et comment la contrer, tout en expérimentant les effets néfastes de la stigmatisation et ses répercussions sur la vie quotidienne.

### Déroulement

Activité	Durée approximative
Accueil et présentation de l'activité par l'animateur	10 minutes
Activité de l'étiquette	10 minutes
3 ateliers simultanément, tous participent à tous les ateliers. (livres ouverts, Perlons-nous, Entendre des voix)	Environ 15 à 20 minutes par atelier, durée totale de 1 heure
Rétroaction et évaluation de l'activité	10 minutes

Durée de la sensibilisation : 1h30 - 2 h. Activités/ateliers et durées modulables en fonction des besoins.

**Coût: 400,00\$**

Inclus : frais de déplacement en Maurice/Centre-du-Québec (hors région MCQ, nous contacter pour un estimé). Repas et hébergement en sus.

**Pour tenir cette activité dans votre organisation**

**(819) 691-2592 poste 1**

**coordination@robsm.org**



Regroupement des organismes de base en santé mentale des régions de la Mauricie et du Centre-du-Québec (ROBSM 04-17)

# Activités de financement clés en main

Nous pouvons organiser pour vous des levées de fonds clés en main. Nous avons déjà organisé :

- Un Souper-spaghetti sous forme d'un 5 à 7 en silence,
- Brunch-réalité de 11 h à 14 h,
- Conférence en fonction de votre domaine d'expertise et de vos besoins
- Bingo,
- Bowling à la chandelle.

Toutes ces activités comprennent les témoignages d'une personne concernée et d'un parent/proche.

Durée de l'activité: 3 h, modulable en fonction des besoins.

**Coût : sur demande**

(819) 691-2592 poste 1

[coordination@robsm.org](mailto:coordination@robsm.org)



Regroupement des organismes de base en  
santé mentale des régions de la Mauricie  
et du Centre-du-Québec (ROBSM 04-17)